

1, 2, 3... Partez !!



Vous êtes nombreux à avoir participé au cross cette semaine. Vous vous êtes entraînés durant plusieurs semaines et c'était le grand jour !!!!

Racontez-moi donc cette épreuve !

Pour en parler, choisissez votre manière...

Technique : (je décris comment c'était)

Expliquez quelle est l'organisation de cette course. Combien de temps ?

Est-ce que ce sont des tours de stade ou un parcours ?

Est-ce que c'était comme à l'école ?

Est-ce que vous aviez des contrats à remplir et quelles sortes de contrats ?

Est-ce qu'il y avait une seule course ou plusieurs ? en même temps ?

Quel âge avaient les participants ?....

(tu peux faire un schéma de ton parcours par exemple...)

Sensorielle : (ce que j'ai ressenti en participant au cross...)

J'ai bien aimé courir parce que...

Je n'ai pas aimé courir parce que...

C'était facile de ... mais vraiment difficile de...

J'ai eu l'impression de....

(décris comment était ton souffle, tes jambes, tes joues...)

Sensorielle avec images (pendant la course, je me sentais comme ça ...)

Pour les plus jeunes, on peut donner des images parmi lesquelles ils vont choisir celle qui leur correspond le plus et ils doivent expliquer pourquoi ils étaient comme sur le dessin. (*Description de la vitesse de course, les joues rouges, essoufflement...*)



Animale : (on s'identifie à un animal pour décrire sa course, sa vitesse, ses pieds, ses jambes, son corps....)

Aujourd'hui j ai couru vite comme...

tranquillement comme...

J'ai trottiné comme...

J'ai foncé comme...

Mes jambes étaient lourdes comme celles de...

Poétique :

Écrivez un acrostiche de CROSS, ou COURSE...

C...

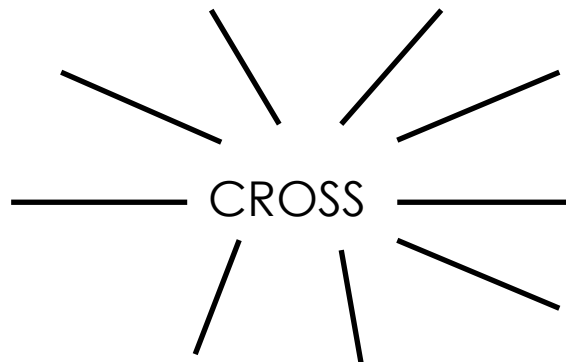
R...

O...

S...

S...

En étoile : (le mot CROSS, ça me fait penser à...)



Reporter : (c'est pour la radio)

Vous êtes journaliste sportif "Aujourd'hui, nous nous trouvons au Faouët à Kerosa... et j'essaie de vous décrire ce qu' il se passe ici : c est un formidable moment:" il y a une foule de...

Devant le peloton..... tandis qu'au fond la bas...

Sur le long de la piste, derrière les barrières, se trouvent.....

Mais déjà c est l'arrivée des premiers et

Oh mais attendez, que se passe-t-il la bas? Je vois...

- Imaginaire : (on imagine être un petit animal qui vit le cross de l'extérieur)

Vous êtes un ver de terre qui dormait tranquillement ce matin-là...

Malheureusement pour vous mais vous ne le saviez pas, votre petit nid douillet se trouve dans une galerie de terre située... juste sur la piste du cross.... Comment allez-vous être réveillé? ???

- Vestimentaire : (On va décrire quelle est la meilleure tenue à porter ce jour-là)

Je porte mon leggings vert parce que.... J'ai enfilé mes baskets neuves qui ...
.... Et surtout...

